















# DÉTAIL DES ACTIVITÉS

## TERRESTRES







-  **AÏKIDO** : démonstrations et initiation
-  **ATHLÉTISME** : parcours de vitesse
-  **CYCLOTOURISME** : parcours de maniabilité à VTT
-  **DANSE** : démonstrations et initiation
-  **ÉQUITATION** : promenade sur poneys tenus en main
-  **GOLF** : pratique sur une cible gonflable
-  **PEPS** : test d'effort cyclus
-  **ROLLER** : initiation au roller avec parcours
-  **SAUVETAGE ET SECOURISME** : initiation à la pratique du massage cardiaque
-  **SLACKLINE** : initiation au funambulisme sur sangle
-  **SPORT ADAPTÉ** : parcours de motricité
-  **TIR À L'ARC** : initiation au tir sur cible
-  **UFOLEP** : initiation tir à la sarbacane
-  **QUIZ** : questionnaires sur les Jeux Olympiques et Paralympiques - faciles et difficiles



## NAUTIQUES



-  **AVIRON** : initiation sur ergomètres
-  **CANOË-KAYAK** : initiation sur kayak
-  **PADDLE** : session sur l'eau
-  **SPORTS SOUS-MARINS** : baptême de plongée

